

## Kurs in Persönlicher Zukunfts-Planung Personen-zentriertes und sozial-räumliches Denken und Handeln

**Ein Kurs für alle!**

**Juni 2019 bis Mai 2020  
an der Fach-Schule für Heil-Pädagogik in Lensahn**

# Einfach erklärt!



**in Zusammenarbeit mit dem  
Netzwerk Persönliche Zukunfts-Planung**

**ZUKUNFTS**   
**PLANUNG**  
Netzwerk  
Persönliche Zukunftsplanung e.V.

## Persönliche Zukunfts-Planung: Darum geht es!

Das Leben geschieht nicht einfach so.

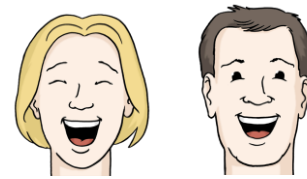
Jede Person soll zum Beispiel selbst entscheiden:

- Wie will sie leben.
- Was und wo will sie arbeiten.
- Wie will sie die Freizeit verbringen.



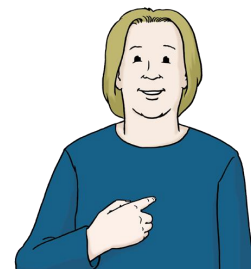
Bei **Persönlichen Zukunfts-Planung** geht es darum:

Wie kann man sein Leben mehr planen.  
Damit es ein gutes Leben ist.



### Diese Fragen sind dabei wichtig:

- Wer ist die Person?
- Was mag sie gerne?  
Was kann sie gut?
- Wo gehört die Person dazu?  
Was gibt sie anderen Menschen?  
Wo ist sie anderen wichtig?



- Welche Träume hat die Person für ihr Leben?
- Was sind ihre Ziele?
- Was nimmt sie sich vor?
- Wie kann die Person das Schritt für Schritt erreichen?



- Wo will oder braucht die Person Unterstützung?
- Wer kann sie bei ihren Zielen gut unterstützen?



## Persönliche Zukunfts-Planung verändert viel!

Zum Beispiel:

- Menschen bestimmen selbst.
- Menschen nehmen ihr Leben selbst in die Hand.
- Menschen gehören zur Gesellschaft dazu.



Manchmal machen auch Gruppen **Zukunfts-Planung**.

Zum Beispiel Familien.  
Oder Arbeits-Teams.

Sie planen etwas gemeinsam



## Persönliche Zukunfts-Planung macht Spaß.

**Das ist für Persönliche Zukunfts-Planung wichtig:  
personen-zentriertes Denken.**

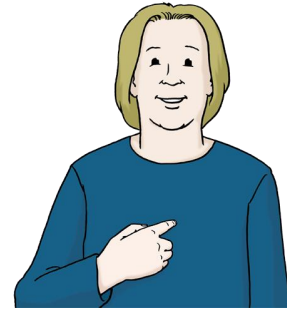
### Das bedeutet personen-zentriertes Denken:

- Eine Person steht im Mittel-Punkt.
- Sie ist die Haupt-Person.
- Sie entscheidet selbst:  
Was ist gut für sie.



## Man findet heraus:

- Wer ist die Person?
- Was ist der Person wichtig?
- Wie kann sie selbst bestimmen?
- Welche Unterstützung braucht die Person?
- Wie kann man sie gut unterstützen?



## Dafür sind die Ideen von personen-zentriertem Denken besonders gut:

Man kann die Ideen jeden Tag nutzen.

Zum Beispiel:  
Wenn man mit einander arbeitet.



Man kann die Ideen auch dafür nutzen:

- die Hilfe-Planung
- die Teilhabe-Planung

Hilfe-Plan

Ziele: 1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

14 ? \_\_\_\_\_

Wer hilft? ? \_\_\_\_\_

## Das lernen Sie zum Beispiel in diesem Kurs!



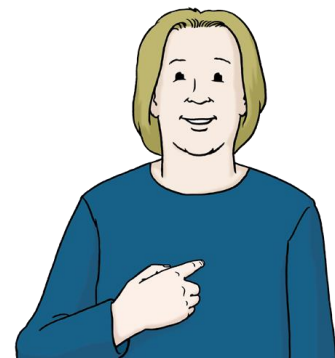
- Was ist **personen-zentriertes Denken**?
- Was ist **Persönliche Zukunfts-Planung**?
- Was ist besonders an **Zukunfts-Planungen**?
- Welche verschiedenen Ideen für Zukunfts-Planungs-Treffen gibt es?
- Warum brauchen **Zukunfts-Planungen** eine Gesprächs-Leitung? Und wie geht das?
- Unterstützungs-Kreise: Warum sind sie so wichtig?
- Sozial-Raum: Wie können Menschen an ihrem Wohn-Ort dabei sein und selber mit-machen?





## Sie denken viel über sich selbst nach.

Zum Beispiel darüber:

- Wer bin ich?
- Was kann ich gut?
- Was mache ich gerne?
- Was sind meine Träume?
- Was sind meine Ziele?
- Welche Unterstützung brauche ich?  
Welche Unterstützung will ich?  
Von wem will ich Unterstützung?



## So wurde der Kurs entwickelt!

<p>2010 gab es das Projekt <b>Neue Wege zur Inklusion.</b> Das Projekt war in Eutin, Wien und Prag.</p>	
<p>Das Geld für das Projekt kam von der <b>Europäischen Union.</b></p>	
<p>Jetzt kommt der Kurs zum dritten Mal wieder nach Ost-Holstein.</p>	
<p>Die <b>Fach-Schule für Heil- Pädagogik</b> arbeitet dafür mit <b>die ostholsteiner</b> und anderen Partnern zusammen.</p>	<p><b>Berufliche Schule</b> des Kreises Ostholstein in Oldenburg Lensahn</p>   <p><i>die ostholsteiner</i></p>
<p><b>Die ostholsteiner</b> und die <b>Fach-Schule für Heil- Pädagogik</b> arbeiten auch im <b>Netzwerk Persönliche Zukunfts-Planung</b> mit.</p>	<p><b>ZUKUNFTS</b>  <b>PLANUNG</b> Netzwerk Persönliche Zukunftsplanung e.V.</p>

# Für diese Personen ist der Kurs!



Alle Menschen,  
die sich für **Persönliche Zukunfts-Planung** interessieren.

Alle Menschen, die etwas verändern wollen.

Alle Menschen,  
die andere beim Verändern begleiten wollen.

## Der Kurs ist zum Beispiel für:

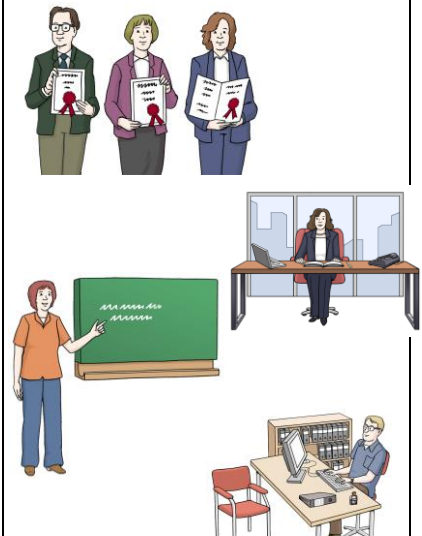
Selbstvertreter und  
Selbstvertreterinnen,  
Menschen mit Behinderungen



Menschen  
mit anderen Benachteiligungen



- Fach-Kräfte und Leitungs-Kräfte aus dem sozialen Bereich
- Gesetzliche Betreuer und gesetzliche Betreuerinnen
- Hilfe-Planer und Hilfe-Planerinnen
- Lehrer und Lehrerinnen
- Berater und Beraterinnen



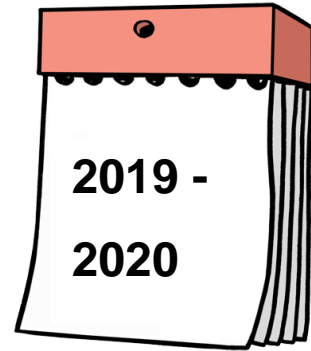
Eltern und Angehörige



## So ist der Kurs auf-gebaut:

Insgesamt sind es **13 Kurs-Tage** von **Juni 2019** bis **Mai 2020**.

- **Es gibt 6 Treffen.**  
Jedes Treffen dauert 2 Tage.  
**Und es gibt 1 Abschluss-Tag.**



**Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen zusammen.**

Der Kurs soll bunt gemischt sein.  
Jeder soll vom anderen lernen.



**Es können 36 Leute teilnehmen.**

Davon kommen 18 Personen von der **Fach-Schule für Heil-Pädagogik**.  
5 Plätze sind für Menschen mit Lernschwierigkeiten reserviert.

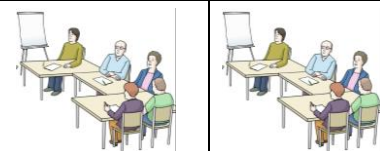


**Das wird es in dem Kurs geben:**

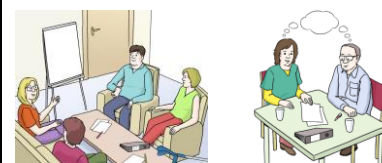
Manchmal arbeiten alle zusammen in der **großen Gruppe**.



Meistens arbeiten wir in **Tisch-Gruppen oder Klein-Gruppen**.



So gibt es dann zum Beispiel **Klein-Gruppen** oder **2-er Gruppen**.



**Jeder Person soll so lernen, wie es für sie passt.**  
**Jede Person soll mit Kopf, Hand und Herz lernen.**



## Sie leiten und begleiten den ganzen Kurs:



**Imke Hannemann**



**Dr. Stefan Doose**



- **Sie sind bei allen Kurs-Treffen dabei.**
- Sie haben schon viele Kurse geleitet.
- Sie wissen sehr viel über **Persönliche Zukunfts-Planung.**

## Das sind ihre Aufgaben in dem Kurs-Jahr:

Sie sind die **Ansprech-Personen** für persönliche Fragen.



Sie **begleiten** alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen **beim Lernen.**

Sie unterstützen alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen zwischen den Kurs-Treffen



## Zu den Kurs-Treffen kommen außerdem jedes Mal noch andere Kurs-Leiter und Kurs-Leiterinnen dazu:

Auch sie wissen viel über **Persönliche Zukunfts-Planung:**

- Sie arbeiten mit diesen Ideen.
- Oder sie haben schon selber geplant.

Sie erzählen im Kurs von ihren Erfahrungen.

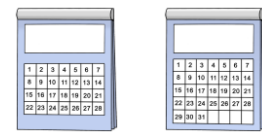


## So lernen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen in dem Kurs!

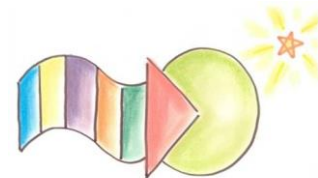
Sie lernen sehr viele Ideen kennen.  
 Sie versuchen diese Ideen bei den Treffen.  
 Danach sprechen alle darüber:  
 Wie fanden sie die Ideen.



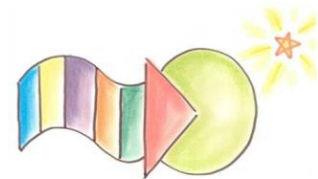
Zwischen den Kurs-Treffen arbeiten sie selbst mit den Ideen.  
 Zum Beispiel für sich selbst.  
 Oder an ihren Arbeits-Stelle.  
 Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen lernen die Ideen besser kennen.  
 Und sollen sicherer werden.  
 Und überlegen:  
 Welche Ideen passen zu ihnen.



Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen können in dem Kurs eigene **Zukunfts-Planungen** machen.  
 Wenn sie das wollen.



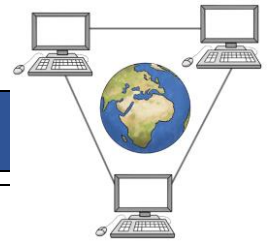
**Ab Herbst 2019** geht das:  
 Sie können **Zukunfts-Planungen** außerhalb vom Kurs durch-führen.



Wenn Sie wollen, wird das auf Video aufgenommen.  
 Dann kann man später über die Planung sprechen.



## Lernen mit dem Internet



In schwer heißt das: **Online-Lern-Forum.**

Das **Online-Lern-Forum** ist so etwas wie eine Bücherei im Internet:

- Dort findet man zum Beispiel Texte über **Persönliche Zukunfts-Planung.**
- Oder Arbeits-Blätter aus dem Kurs.



Das **Online-Lern-Forum** ist auch so etwas wie ein Klassen-Zimmer im Internet:

- Dort tauscht man sich mit anderen Teilnehmern und Teilnehmerinnen aus.
- Man fragt die Kurs-Begleitung etwas.

Dafür schreibt man E-Mails.



## Der Abschluss

Am Ende vom Kurs bekommen alle eine Urkunde.

Dort steht für jede Person:

- Dass sie diesen langen Kurs gemacht hat.
- Was sie gelernt hat.
- Was für einen Abschluss sie bekommt.



## Im Kurs kann man verschiedene Abschlüsse machen:

### **Abschluss als Botschafter oder Botschafterin**

Das lernt man dafür: Wie erzählt man anderen Menschen gut von **Persönlicher Zukunfts-Planung.**

### **Abschluss als Unterstützer oder Unterstützerin**

Das lernt man dafür: Wie unterstützt man andere Menschen gut bei ihrer **Persönlichen Zukunfts-Planung.**

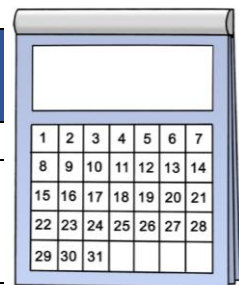
### **Abschluss als Moderator oder Moderatorin**

Das lernt man dafür: Wie macht man die Gesprächs-Führung bei **Persönlichen Zukunfts-Planungen** gut.

## Dann sind die Kurs-Treffen!

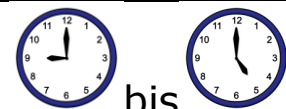
Der Kurs dauert 1 Jahr:

Der Kurs geht **von Juni 2019 bis Mai 2020.**



### Die Kurs-Treffen sind ...

**freitags immer**  
von 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr



**und samstags immer**  
von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr



	Datum	Darum geht es	mit dabei
①	14.+15. Juni 2019	Personen-zentriertes Denken und Lage- Besprechung	• Carolin Emrich
②	23.+24. August 2019	Persönliche Zukunfts- Planung und MAP	• Wiebke Kühl • Simone Klöppel
③	27.+28. September 2019	Unterstützungs- Kreise - PATH	• Georg Schmitz • Maik Kasang
④	8. + 9. November 2019	Zukunfts-Feste	• Ines Boban • Ruth Garbe
⑤	10.+11. Januar 2020	Zukunfts-Planung in und außerhalb von Organisationen	• Céline Müller
⑥	21.+ 22. Februar 2020	Netze knüpfen, Orte erkunden: Wen und was gibt es an meinem Ort?	• Antje Morgenstern • Marcel Haack
	9. Mai 2020	Abschluss-Treffen	

## Informations-Abend:



**Mittwoch,**  
**27. Februar 2019**  
**um 18:30 Uhr**

### **Fach-Schule für Heil-Pädagogik**

Dr. Juliuis-Stinde-Str. 4  
23738 Lensahn

<http://lensahn.bbs-old.de/index.php/anfahrt-lensahn>

An diesem Abend stellen wir den Kurs vor.  
Und Sie können uns Fragen zu dem Kurs stellen.



## Hier sind die Kurs-Treffen:

### **Fach-Schule für Heil-Pädagogik**

Dr.-Julius-Stinde-Str. 4  
23738 Lensahn

<http://lensahn.bbs-old.de/index.php/anfahrt-lensahn>

## Dabei können wir helfen:

- Bei der Suche nach einer Unterkunft in Lübeck.
- Oder bei der Suche nach einer Unterkunft an der Ost-See.  
Die Ost-See ist in der Nähe von Lensahn.



Nach Lensahn fahren Busse und alle zwei Stunden ein Zug, am besten ist, wenn man in einem Auto fährt oder mitfährt.



Wir organisieren gerne Mit-Fahr-Gelegenheiten mit dem Auto nach Lensahn.



## Das kostet der ganze Kurs:



**1.990,00 € plus Mehrwertsteuer = 2.368,10 €**

**Personen, die den Kurs selber zahlen 1.563 €**

**Ermäßigung für Menschen mit Behinderung und geringem Einkommen 50% = 1.184 €**

Die Assistenzkraft als persönliche Unterstützung muss keinen Teilnehmerbeitrag zahlen. (Die Assistenzkraft ist dann jedoch kein eigenständiger Teilnehmer oder Teilnehmerin des Kurses und erhält auch kein Zertifikat)

Oft kommen Personen mit und ohne Beeinträchtigung auch zu zweit oder mehreren als Teilnehmer und Teilnehmerin aus einer Einrichtung. Das ist gut. Jeder zahlt dann den jeweiligen Teilnehmerbeitrag und bekommt ein Zertifikat.

### Das ist im Preis zum Beispiel mit dabei:

- Der Teilnahme-Beitrag für alle Kurs-Treffen
- Essen und Trinken bei den Kurs-Treffen
- Unterstützung durch Imke Hannemann und Stefan Doose
- Kopien und anderes Material

### Das ist in dem Preis nicht dabei:

- Übernachtung
- Fahrt-Kosten



Der Gesamt-Preis kann auch in kleineren Beträgen bezahlt werden.

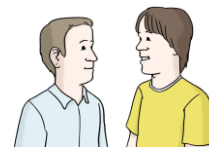


## Für diese Personen kostet der Kurs weniger:

- Menschen mit Behinderung
- Familien-Angehörige
- Menschen mit wenig Einkommen

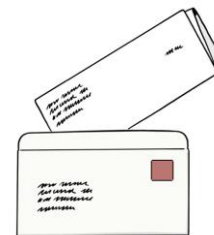


**Bitte sprechen Sie deshalb mit uns.**  
**Auf Seite 16 stehen die Kontakt-Infos.**



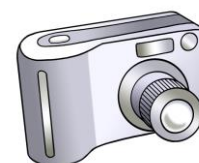
## So bewerben Sie sich für den Kurs!

**Bitte schicken Sie uns  
eine Bewerbung.**



**Das wollen wir bitte  
von Ihnen wissen: Unsere Fragen!**

- Wer sind Sie:  
Woher kommen Sie?  
Was machen Sie?  
Was interessiert Sie?
- Warum wollen Sie  
an dem Kurs teilnehmen?
- Wie sehen Sie aus?  
Bitte schicken Sie uns  
ein Foto von Ihnen.



- Sie können Ihre Bewerbung schreiben.
- Sie können Ihre Bewerbung malen.
- Oder eine Foto-Bewerbung Machen.



**Egal, wie Sie Ihre Bewerbung machen:  
Bitte beantworten Sie **alle** unsere Fragen!**

**Ihre Bewerbung sollte bis zum 30. März 2019 bei uns sein.**

**Bitte schicken Sie Ihre Bewerbung an diese Adresse:**

Die Ostholsteiner GmbH  
Stefanie Brombacher  
Siemensstr. 17  
23701 Eutin



**Telefon:** 04521 - 79930



**Fax:** 04521 - 799318



**E-Mail:** [brombacher@die-ostholsteiner.de](mailto:brombacher@die-ostholsteiner.de)



**Sie wollen mehr über den Kurs wissen?  
Dann melden Sie sich bitte bei:**

Dr. Stefan Doose  
 Fachschule für Heilpädagogik  
 Dr.-Julius-Stinde Str. 4  
 23738 Lensahn

**Berufliche Schule**  
 des Kreises Ostholstein in Oldenburg  
 Lensahn



**Telefon:** 04363 – 9023 - 0



**E-Mail:** [stefan.doose@bbs-old.de](mailto:stefan.doose@bbs-old.de)

**Bildungs-Urlaub für den Kurs**

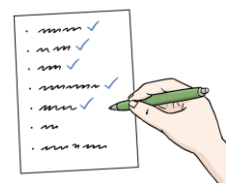
In Schleswig-Holstein gibt es ein Gesetz für Weiterbildungen.



In diesem Gesetz stehen alle Regeln für Bildungs-Urlaub.








Zum Beispiel:

- Jeder Arbeitnehmer oder jede Arbeitnehmerin kann 5 Arbeits-Tage Bildungs-Urlaub beantragen.
- Das geht jedes Jahr.
- Wichtig: Dafür muss man in Schleswig-Holstein arbeiten.



Dieser Kurs wird als Bildungs-Urlaub anerkannt. Man beim Arbeitgeber einen Antrag auf Bildungs-Urlaub stellen.

## Für diesen Kurs arbeiten wir mit diesen Gruppen zusammen:

Netzwerk Persönliche Zukunftsplanung e.V.	
mixed pickles	
mittendrin Lübeck	
Lebenshilfe Ostholstein	
Integrationsfachdienst Integra	
Netzwerk mittendrin Ostholstein	
Brummkreisel gGmbH Ahrensböök	
Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Ostholstein	
Paul-Burwick-Schule und Gisa Feuerberg Schule der Vorwerker Diakonie	
Landesverband der Lebenshilfe Schleswig-Holstein & Inklusionsbüro	
Landesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen Schleswig-Holstein e.V.	
Beirat für Menschen mit Behinderungen in Ostholstein	
Verein zur Förderung der Teilhabe in Ostholstein e.V.	
AMEOS Holstein	
Hamburger Lebenshilfe-Werk gGmbH	
Insel e.V.	
Villa Wir e.V.	
Kreis Ostholstein	

### Wichtige Hinweise – Vielen Dank an Carolin Emrich für die Vorlage!

© Titelbild: Wiebke Kühl, der meisten Grafiken auf den Seite 2 bis Seite 17: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013. © der Grafik für Information (S. 13): fotolia / beermedia.de