



Hallo,

hier ist Toni aus dem Team Special Olympics Schleswig-Holstein. Special Olympics ist eine Sport-Organisation für und mit Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung.

Alle unsere Sport- und Gesundheitsveranstaltungen sind dieses Jahr leider ins Wasser gefallen. Aber deshalb muss die Inklusion nicht komplett baden gehen. Wir sind motiviert und setzen uns trotzdem für ein gemeinsames Miteinander ein. Zum Beispiel haben wir angefangen die ersten Special-Olympics-Landesspiele für 2021 zu planen. Das soll eine große Veranstaltung mit vielen sportlichen Wettbewerben und einem vielfältigen Rahmenprogramm werden, bei der auch die Stadt Kiel, die Uni und viele weitere Partner involviert sein werden. Die Aufmerksamkeit der Landesspiele wollen wir nutzen, um das Thema Inklusion in Schleswig-Holstein sichtbar zu machen.

Wir haben außerdem mit vielen Athletinnen und Athleten, Helferinnen und Helfern an einem virtuellen Spendenlauf teilgenommen. Dabei kam ein tolles Gefühl von Gemeinschaft auf: Alle haben gemeinsam Kilometer für Inklusion gemacht, auch Menschen, die vorher noch gar nichts mit dem Thema zu tun hatten.

Im Rahmen des Special-Olympics-Gesundheitsprogramms haben wir außerdem ein paar interessante Videos erstellt, in denen Gesundheitsthemen in Einfacher Sprache beschrieben werden. Die Videos laufen in der Serie „Gesunder Mittwoch“ – die findet ihr auf unserem Facebook- und Instagram-Account.

Und nun, im Dezember, haben auch wir einen Adventskalender vorbereitet. Hier können alle mitmachen: Athletinnen und Athleten, Helferinnen und Helfer, Familien,





Netzwerkpartner und, und, und. Denn nur, wenn Menschen mit und ohne Behinderung sich im echten Leben oder virtuell begegnen, dann kann Inklusion funktionieren.

Aktuell wird umso deutlicher, wie wichtig es ist, dass wir die Augen offen halten, uns gegenseitig wahrnehmen und in Kontakt bleiben. Das Tolle ist: Jeder kann sich beteiligen! Nicht nur im Sport – in allen Lebensbereichen könnt ihr Inklusion leben und im gemeinsamen Miteinander die schönsten Erfahrungen machen. Traut euch! Springt ins kalte Wasser! Wenn wir uns gegenseitig beim Schwimmen helfen, dann können wir zusammen so viel Spaß haben!

Und das wünschen wir uns auch zu Weihnachten: dass die Menschen im Kopf und im Herzen offen füreinander sind. Dass über den Tellerrand hinaus geblickt wird und neue Wege ausprobiert werden, um ALLE zu sehen, zu beteiligen und mitzunehmen. Special Olympics hat das Motto „Gemeinsam stark“ – in diesem Sinne wollen wir Inklusion auch Weihnachten und das ganze nächste Jahr leben.

