



Hallo ich bin Heiko Kröger, Leiter des inklusiven Wassersportprojekts „Yes we can“ in Schleswig-Holstein und selber auch Regattasegler im paralympischen Bereich.

„Inklusion lernt man, nur indem man Erfahrungen macht und eben nicht nur durch ein schlaues Buch“! Ich habe dieses Zitat beim Deutschen Olympischen Sportbund gefunden und finde es deshalb so gut, weil: Gerade das Erfahren, wie der Umgang mit Menschen mit und ohne Behinderung funktioniert, ist wesentlich wichtiger als darüber zu lesen – also alle Theorie ist im Prinzip nichts wert, wenn man es nicht anwenden kann.

